



10 jaar jonger in 10 stappen

De zomer lonkt. En dus willen we er op ons best uitzien. Margriet-lezeres Josephine laat in tien stappen zien hoe ze tien jaar van haar leeftijd afhaalt. 'Ik voelde me al jong en nu zie ik er ook zo uit!'



Josephine Bink | 57 | woonplaats: Huizen (N-H) | beroep: medewerkster VIP-centre Schiphol | relatie: single

KLEURTJE IN HET HAAR

Zorg dat uw haar altijd iets lichter is dan uw oorspronkelijke haarkleur, dat maakt jonger. U hoeft niet radicaal te werk te gaan, twee tinten lichter is genoeg. Het haar van Josephine heeft veel verschillende kleuren wat een onrustige indruk geeft. Dit in combinatie met een grijze uitgroei, maakt haar ouder. Daarom wordt Josephine haar koperbruin geverfd, wat dichterbij haar eigen haarkleur komt. Kleding- en haarstijlen zijn aan mode onderhevig en soms kan een kleine aanpassing er al voor zorgen dat u er frisser uitziet. Denk aan meer laagjes of een scheiding op een andere plek. Het haar van Josephine is niet geknipt, maar gesneden voor een modern effect.

EEN STRALENDE LACH

Een stralend witte lach haalt vijf tot tien jaar van uw leeftijd af en geeft een gezonde uitstraling. Een professionele bleekbeurt bij de tandarts kan uitkomst bieden, maar met de juiste *whitening*-tandpasta kunt u het ook thuis proberen. Een lichtroze gloss laat uw tanden nog witter lijken.

3 D White € 3,49 (Oral-B).

ZOMERS KLEURTJE ZELFBRUINER

Bruine huid oogt slanker onder. Heeft u nog geen had? Dan is een zelfbruinaal. Begin met een zelfgeleidelijk opbouw. r geleidelijk opbouwt. ren, knieën en enkels n egaal bruin als u de zelfmengt met wat body- Josephine gebruikte voor nen een *mist spray*.



Sublime Bronze
150 ml
€ 16,79
(L'Oréal Paris).

DE JUISTE KLEDINGSTIJL

Goedzittende en kleurrijke kleding geeft u een veel jongere uitstraling. De juiste kleur verlevendigt de tint van uw haar, huid en ogen. Ook het materiaal maakt veel uit. Kleding met een spijkerstof-achtige kwaliteit zorgt voor een jonge uitstraling. Een jurkje met hoge hakken, zoals bij Josephine, geeft een op-en-top vrouwelijk gevoel. Hoge hakken geven de benen lengte.

SOIRES MAKEN OUV

l of lange ketting maakt een outfit
Een vrolijke print kan ook veel voor
Draag er eventueel een grote ring
r onthoud: overdaad schaadt.

En dit vindt Josephine ervan

"Ik voelde mij altijd al jong van geest, maar door de tien stappen te volgen, oog ik nu ook jaren jonger. Ik krijg veel leuke reacties. Na mijn metamorfose ging ik naar de supermarkt, waar de caissière me vertelde dat ik er heel hip en leuk uitzag. Ze vroeg me naar mijn leeftijd en toen ik 57 jaar antwoordde, reageerde ze stomverbaasd en zei: 'Wat? Ik hoop dat ik er op die leeftijd ook zo uitzie!'"



tekst: alexandra roskam
@beautydesk. fotografie:
bart brussee@studio 13.
visagie: carmen zomers. styling:
annemiek paarlberg. m.m.v.:
www.lot-amstelveen.nl,
www.invito.com